

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №1»

_____ Шолева М.П.

Приказ № 46/2 от «05» сентября 2016г.

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 1»

(адаптационный режим)

I младшая группа

(первая неделя посещения)

№ п/п	Виды деятельности детей	Время
1.	Приём, осмотр детей, совместная с воспитателем деятельность.	8.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50
3.	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.25
4.	Наблюдения, игровая деятельность на свежем воздухе. Воздушные и солнечные процедуры.	9.25 – 11.45
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.45 – 12.00
6.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
7.	Уход детей домой.	12.30 – 12.40

(вторая неделя посещения)

№ п/п	Виды деятельности детей	Время
1.	Приём, осмотр детей, игровая деятельность	8.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50
3.	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.25
4.	Наблюдения, игровая деятельность на свежем воздухе. Воздушные и солнечные процедуры.	9.25 – 11.45
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.45 – 12.00
6.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
7.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.10
8.	Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика с элементами закаливания.	15.10 – 15.20
9.	Совместная деятельность с воспитателем.	15.20 – 15.35
10.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.50
11.	Уход детей домой.	15.50 – 16.00

(третья неделя посещения)

№ п/п	Виды деятельности детей	Время
1.	Приём, осмотр детей, игровая деятельность	8.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50
3.	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.25
4.	Наблюдения, игровая деятельность на свежем воздухе. Воздушные и солнечные процедуры.	9.25 – 11.45
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.45 – 12.00
6.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
7.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.10
8.	Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика с элементами закаливания.	15.10 – 15.20
9.	Совместная деятельность с воспитателем.	15.20 – 15.40
10.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 15.55
11.	Чтение художественной литературы.	15.55 – 16.05
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.05 – 18.00